JADŁOSPIS 09.11.26 – 10.11.26

Dyrektor szkoły zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
Jadłospis cyfry w jadłospisie oznaczają numery alergenów.

Poniedziałek 09.11.2026	**ŚNIADANIE**	
	Chleb żytni z masłem, krakowska sucha , filet maślany , ser , pomidor. Herbata z cytryną słodzona miodem.	- chleb żytni (1*,6*, 11*) -masło (7*) - krakowska sucha (10*) - pomidor - ser (7*) - herbata - miód - cytryna
	OP jabłko.	- jabłko
	OBIAD	
	Gulasz wieprzowy w sosie własnym , kasza pęczak , surówka z kiszonej kapusty.	- szynka wieprzowa - kasza pęczak - mąka pełnoziarnista (1*) - kapusta kiszona - cebula - przyprawy; sól jodowana , pieprz, ziele angielskie, liść laurowy , lubczyk - kapusta kiszona
	Woda.	
Wtorek 10.11.2026	**ŚNIADANIE**	
	Chleb żytni z masłem , ser , dżem . Zupa mleczna , zacierka , ogórek zielony . Herbata z cytryną słodzona miodem, woda.	- chleb żytni (1*,6*,11*) - masło (7*) - dżem - zacierka (1*, 3*, 7*) - mleko (7*) - ogórek zielony - ser (7*) - herbata - miód -cytryna
	OP 10.00 jabłko .	- jabłko
	OBIAD	
	Kotlet mielony wieprzowy , surówka ogórka zielonego, ziemniaki .	- szynka wieprzowa - ziemniaki - jogurt naturalny (7*) - cebula - ogórek zielony
		- koper - cebula czerwona - przyprawy ; sól jodowana , pieprz , ziele angielski , liść laurowy , lubczyk
	Woda.	